



Menü-Vorschlag / Mo. 03.12. – Fr. 07.12.2018					Gewünschte Menü-Anzahl	
TAG						
MONTAG	1	Schwein	Schweinebraten mit Gemüsegratin, dazu Joghurt (14)			
	V		Gemüsegratin, dazu Joghurt (12,14)			
DIENSTAG	1	Schwein	Kasseler mit Stampfkartoffeln und Sauerkraut			
	V		Rührei (12,14) mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln			
MITTWOCH	1	Schwein / Rind	Nudeln mit Bolognese-Soße und Rohkost (11,12)			
	V		Vollkorn-Nudeln mit Gemüsebolognese und Rohkost (11)			
DONNERSTAG	1	Schwein	Grünkohl mit Kasseler und Kartoffeln (17), dazu Schokoladenpudding (14)			
	V		Kartoffel-Spalten mit Kräuterquark und Rohkost (11,12,14), dazu Schokoladenpudding (14)			
FREITAG	1	Schwein	Schmorgurke mit Hackfleisch, Tomaten und Salzkartoffeln (11,14)			
	V		Tomatencremesuppe mit Fadennudeln und Brot (11,12,14)			
Änderungen vorbehalten!						

Deklaration d. Inhaltsstoffe	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff	3 = Antioxidationsmittel
4 = Geschmacksverstärker	5 = geschwefelt	6 = geschwärzt	7 = gewachst
8 = Phosphat	9 = Süßungsmittel	10 = Phenylalanin	11 = glutenhaltiges Getreide*
12 = Eier*	13 = Schalenfrüchte (Nüsse)*	14 = Milch /Lactose *	15 = Erdnüsse*
16 = Sellerie*	17 = Senf*	18 = Schwefeldioxid und Sulfite	19 = Lupinen*
20 = Fisch*	21 = Soja*	22 = Krebstiere*	23 = Sesam*

*) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Menü-Vorschlag / Mo. 10.12. – Fr. 14.12.2018					
TAG				Gewünschte Menü-Anzahl	
MONTAG	1	Schwein	Hackbraten mit Kartoffeln, Gemüse und Soße (11), dazu Vanillepudding (14)		
	V		Nudeln mit Käsesoße (11,12,14) und Rohkost, dazu Vanillepudding (14)		
DIENSTAG	1	Fisch	Fischstäbchen (11,20) mit Stampfkartoffeln, Gemüse, heller Soße (11,14)		
	V		Pizzastückchen mit Tomate und Käse (14)		
MITTWOCH	1	Geflügel	Hähnchenschenkel mit Reis, Gemüse und Soße (11,14), dazu Fruchtjoghurt (14)		
	V		Gemüse-Reispfanne mit Tomate, Paprika und Zucchini (11,14,16), dazu Fruchtjoghurt (14)		
DONNERSTAG	1	Schwein	Zigeunerschnitzel mit Kartoffeln und Salat (11,12)		
	V		Kartoffelpuffer mit Apfelmus (3,9,11,12,14) und Rohkost		
FREITAG	1	Schwein	Gulasch mit Kartoffeln und Rotkohl (14)		
	V		Milchreis (14) mit Zimt und Zucker (oder mit heißen Kirschen)		
Änderungen vorbehalten!					

Deklaration d. Inhaltsstoffe	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff	3 = Antioxidationsmittel
4 = Geschmacksverstärker	5 = geschwefelt	6 = geschwärzt	7 = gewachst
8 = Phosphat	9 = Süßungsmittel	10 = Phenylalanin	11 = glutenhaltiges Getreide*
12 = Eier*	13 = Schalenfrüchte (Nüsse)*	14 = Milch /Lactose *	15 = Erdnüsse*
16 = Sellerie*	17 = Senf*	18 = Schwefeldioxid und Sulfite	19 = Lupinen*
20 = Fisch*	21 = Soja*	22 = Krebstiere*	23 = Sesam*

*) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



TAG		Menü-Vorschlag / Mo. 17.12. – Fr. 21.12.2018		Gewünschte Menü-Anzahl	
MONTAG	1	Schwein	Möhrencremesuppe mit Würstchenstücken (extra) mit Brot (11,14), dazu Schokoladenpudding mit Vanillesoße (14)		
	V		Möhrencremesuppe mit Brot (11,14), dazu Schokoladenpudding mit Vanillesoße (14)		
DIENSTAG	1	Geflügel	Hähnchenbrust mit Käse-Sahne-Soße, Reis und Gemüse (11,14)		
	V		Curry-Reispfanne mit buntem Gemüse (14)		
MITTWOCH	1	Schwein / Rind	Makkaroni-Auflauf mit Hackfleisch und Tomaten (11,12,14), dazu Quarkspeise (14)		
	V		Makkaroni-Auflauf mit Mais, Zucchini und Tomaten (11, 12,14), dazu Quarkspeise (14)		
DONNERSTAG	1	Geflügel	Hähnchen-Nuggets mit Stampfkartoffeln und Gemüse (11,12)		
	V		Veggie-Nuggets mit Stampfkartoffeln und Gemüse (11,14,21)		
FREITAG	1	Geflügel	Hühner-Nudelsuppe mit Brot (11,12), dazu Wackelpudding mit Vanillesoße (14)		
	V		Kürbiscremesuppe mit Brot (11,14), dazu Wackelpudding mit Vanillesoße (14)		

Änderungen vorbehalten!

*Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest
und alles Gute für das neue Jahr!*



Deklaration d. Inhaltsstoffe	1 = Farbstoff	2 = Konservierungsstoff	3 = Antioxidationsmittel
4 = Geschmacksverstärker	5 = geschwefelt	6 = geschwärzt	7 = gewachst
8 = Phosphat	9 = Süßungsmittel	10 = Phenylalanin	11 = glutenhaltiges Getreide*
12 = Eier*	13 = Schalenfrüchte (Nüsse)*	14 = Milch /Lactose *	15 = Erdnüsse*
16 = Sellerie*	17 = Senf*	18 = Schwefeldioxid und Sulfite	19 = Lupinen*
20 = Fisch*	21 = Soja*	22 = Krebstiere*	23 = Sesam*

*) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse